

GESTION DE L'HYGIÈNE MENSTRUELLE (GHM) EN SITUATION D'URGENCE

ON ESTIME À PLUS DE 26 MILLIONS LES FEMMES ET FILLES DÉPLACÉES AYANT LEURS RÈGLES DANS LE MONDE



LES DÉFIS :

1 MANQUE D'ESPACES PRIVÉS ET SÉCURISÉS POUR LA GHM

Dans les situations d'urgence de jour comme de nuit, il est parfois compliqué d'avoir accès à des toilettes sûres, propres et privées pour le changement et le nettoyage de protections d'hygiène menstruelle.



2 MANQUE D'INFORMATIONS SUR LA GHM

L'absence d'hygiène menstruelle de base et d'éducation sanitaire rend difficile la mise en œuvre de pratiques GHM saines et hygiéniques, y compris en matière d'élimination.



3 GÊNE ET ANXIÉTÉ

Les taches de sang sur les vêtements et la crainte de fuites menstruelles gênent les femmes et les filles dans leurs activités quotidiennes (par ex. aller à l'école, au marché ou à des distributions).



4 ESPACES BONDÉS ET MANQUE D'INTIMITÉ

Le manque d'intimité dans les abris rend difficile le changement en urgence de protections menstruelles ou de vêtements, surtout la nuit.



5 TABOUS CULTURELS OU RESTRICTIONS SUR LA GHM

Les croyances culturelles peuvent limiter les types de protections utilisés et compliquer l'élimination ou le nettoyage et le séchage de ces protections.



COMPORTEMENT RECOMMANDÉ :

1 CONSULTEZ DES FEMMES ET DES FILLES

Demandez directement à des femmes et à des filles de parler de leur expérience et de leurs préférences en termes de GHM.



2 DISTRIBUEZ DES PROTECTIONS ET FOURNITURES MENSTRUELLES

Distribuez différentes protections menstruelles (serviettes, tissus) et fournitures (sous-vêtements, savon, seaux) essentielles et réapprovisionnez-les le cas échéant.



3 METTEZ À DISPOSITION DES INSTALLATIONS ADAPTÉES AUX FEMMES

Garantissez l'accès à des toilettes et installations sanitaires non mixtes adaptées aux femmes, équipées de verrous, d'eau, de savon et d'éclairage.



4 PROPOSEZ DES OPTIONS D'ÉLIMINATION APPROPRIÉES

Assurez la mise en place culturellement et écologiquement appropriée de systèmes de gestion d'élimination et de traitement des déchets.

5 FOURNISSEZ DES INFORMATIONS SUR LES CYCLES MENSTRUELS

Mettez en œuvre de bonnes pratiques d'hygiène menstruelle et fournissez des informations sur les fondamentaux de la santé menstruelle.

